

10 db kalciumot, magnéziumot és vitaminokat tartalmazó, semleges ízű, cukormentes étrend-kiegészítő pezsgótabletta

6, 12, 24 db kalciumot és magnéziumot tartalmazó mentol ízű, cukormentes étrend-kiegészítő rágótabletta

## Tudja-e Ön?

**Magyarországon a lakosság jelentős része tartósan vagy átmenetileg szembesül különböző, az emésztéssel kapcsolatos problémákkal (pl.: gyomorégés, puffadás, teltség érzése, székrekedés, hasmenés stb.).** A problémák hátterében számos tényező állhat: helytelen étkezési szokások, erős és fűszeres ételek gyakori fogyasztása, életmód, dohányzás, alkohol, stressz stb. A panaszokat azonban gyakran egy egyszerű tény, a fokozott gyomorsavtermelés okozza. A kellemetlen tünetek negatívan befolyásolják a komfortérzetet, megnehezíthetik a napi megszokott életvitelt, és súlyosabb esetben betegségek kialakulásához vezethetnek.

A gyomor funkciójából adódóan termeli a sósavat, mely az emésztésben játszik fontos, nélkülözhetetlen szerepet. A sósav fertőtlenítő és fehérjealvasztó hatású, illetve aktiválja a pepszint. Naponta 2-2,5 liter gyomorsavat termel a gyomor. A gyomorfalat ettől a savas jellegtől az ún. mucin védi meg. Felszívó működése is van, alkoholt, a víz egy részét és ásványi anyagokat szív fel.

A savtermelődést számos tényező fokozhatja:

- alkohol
- stressz
- dohányzás
- erősen fűszeres, csípős, nehezen emészthető ételek fogyasztása
- citrusfélék
- koffein (pl.: kávé, fekete tea).

## Mit tegyünk, hogy a problémát elkerüljük?

Étekezzünk rendszeresen, többször és keveset. Savtúltermelés következtében kialakult panaszok esetén kerüljük az alkohol, kávé, nikotin, citrusfélék, savanyú italok, erősen fűszeres ételek fogyasztását. Próbáljuk kiiktatni vagy legalábbis csökkenteni a stresszt. A nyugodt életmód, esetleg relaxációs technikák elsajátítása jelentősen csökkenti a problémák előfordulásának gyakoriságát.

## Mi a teendő, ha mégis vannak panaszaink?

A fokozott gyomorsavtermelés következtében kialakult kellemetlen tüneteket többféle módon csökkenthetjük.

- Bizonyos élelmiszerek fogyasztása szerkezetüknél, összetételüknél fogva segíti a gyomorsav lekötését (pl.: a kenyérfélék, a tésztafélék, a gabonafélék).
- Az alapétrendek fűszerszegénynek, de energiadúsnak kell lennie bő vitamintartalommal.
- Rendelkezésre állnak azonban olyan készítmények, melyek speciális összetételüknél fogva kötik meg a felesleges gyomorsavat. Az egyszerű és gyors megoldást kínáló készítmények többsége a gyomorsavval kölcsönhatásba lépve semlegesítheti azt, vagy annak egy jelentős részét.

Fontos tudni: A tejnek és a tejtermékeknek csekély a savközbősítő hatásuk. Sőt, a tej a nagy fehérjetartalma révén fokozhatja is a gyomorsav elválasztását!

### **Mi a kalcium és a magnézium szerepe?**

A kalcium és magnézium bizonyos vegyületei kölcsönhatásba lépnek a gyomor által termelt sósavval, azt közömbösítve csökkentik, vagy megszüntetik a kialakult tüneteket. A kiegyensúlyozott sav-bázis háztartás előfeltétele ugyanis a bázikusan hatékony ásványi anyagok és nyomelemek megfelelő mennyiségű bevétele.

### **Mit tartalmaz a Dr. Stomi Forte?**

**Két pezsgőtabletta tartalmaz: 400 mg kalciumot** (kalcium-karbonát formájában), **105 mg magnéziumot** (magnézium-karbonát formájában), **3,5 µg D3-vitamint** (kolekalciferol formájában) (szójaolajat tartalmaz) és **2 mg B6-vitamint** (piridoxin-hidroklorid formájában).

**3 rágótabletta tartalmaz: 660 mg kalciumot** (kalcium-karbonát formájában), 330 mg magnéziumot (magnézium-karbonát formájában).

A részletes termékinformációért kérjük, olvassa el figyelmesen a dobozon, illetve a csövön feltüntetett információkat.

### **Kinek és miért ajánljuk?**

Különösen ajánlott a Dr. Stomi rágó- és pezsgőtabletta erősen fűszeres, zsíros ételek fogyasztása után, illetve fokozott stressz esetén a megnövekedett gyomorsavtermelés következtében kialakult problémák enyhítésére. A Dr. Stomi rágó- és pezsgőtabletta ezen kívül kalcium- és magnéziumbevitt is biztosít a szervezet számára.

A Dr. Stomi rágó- és pezsgőtabletta nem tartalmaz cukrot, glutént, mesterséges színezéket és tartósítószeret, ezért cukorbeteg, lisztérzékenyek is fogyaszthatják. Fogyasztása elsősorban felnőtteknek ajánlott.

**Figyelmeztetés: a Dr. Stomi termékek fogyasztása nem javasolt savhiányban szenvedőknek!**

### **Hogyan és mennyit fogyasszunk a Dr. Stomiból?**

**Pezsgőtabletta:** napi két pezsgőtabletta fogyasztása javasolt. Egy tablettát 2 dl vízben feloldva semleges ízű ital nyerhető. Az italt fogyasztás előtt fel kell keverni, ezzel elkerülhető a hasznos alkotórészek leülepedése.

**Rágótabletta:** szükség esetén napi max. 3 rágótabletta elrágása javasolt (víz nélkül is alkalmazható). Kérjük, hogy a napi ajánlott fogyasztási mennyiséget ne lépje túl!

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és a kiegyensúlyozott életmódot. A termék kisgyermekek elől elzárva tartandó! A rágó- és pezsgőtabletták jól lezárt tubusban, száraz helyen, 25°C alatti hőmérsékleten, erős fénytől védve tartandók.

Minőségét megőrzi: a tubus alján, illetve a doboz oldalán látható időpontig.

A termékkel kapcsolatos kérdéseivel forduljon bizalommal gyógyszerészehez!